

Lycée Jean Jaurès

Prénom :

Nom :

Classe :

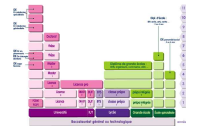
Mon dossier d'orientation

1^{ère}/terminale

J'apprends à me connaître



Je m'informe sur les études



Je m'informe sur l'emploi, les métiers



Mes démarches / Je formalise mon projet



Merci aux collègues du CIO de Clamart

Introduction

Votre choix d'orientation sera la résultante de l'interaction entre plusieurs axes :

- . La connaissance de soi : vos valeurs, vos atouts, vos faiblesses, vos centres d'intérêts, etc.
- . La connaissance du monde professionnel et de ses évolutions, de l'emploi, etc.
- . La connaissance des parcours de formation, des procédures, des modes de sélections, etc.

Dans ce livret, nous vous proposons de faire le point sur ces différentes composantes, sur les questions qu'il est utile de se poser, les différents moyens mis à votre disposition pour obtenir les réponses nécessaires à la construction progressive de votre projet, ou sa consolidation.

Laissez vous guider par étapes successives, ou traitez les sujets dans l'ordre qui vous parait le plus adapté à votre situation.

Mais ne négligez aucun de ces paramètres : ils sont les garants d'une orientation réussie !!!

Ce livret vous accompagne durant toute la classe de 1^{ère} mais également au 1^{er} trimestre de terminale.

Prenez-en soin !!!!



J'apprends à me connaître

Mes intérêts

Mes Valeurs

Mes Qualités

Mes Résultats scolaires

Mes intérêts scolaires

Le type de formation que je préfère



Les conseillères d'orientation psychologues peuvent vous aider à faire le point sur vous-même. N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec Mmes Ninassi et Terriot



Mes intérêts

Dans mon métier plus tard, j'aimerais

Aider ou conseiller
Concevoir, utiliser les technologies modernes
Défendre, secourir, surveiller
Enquêter, rechercher, analyser l'information
Exercer un métier artistique ou créatif
Fabriquer, construire
Faire du commerce
Faire un travail de précision
M'occuper d'enfants ou d'adolescents
M'occuper de personnes âgées
Manier des chiffres
Pratiquer les langues vivantes
Préserver l'environnement
Soigner
Travailler en contact avec la nature
Travailler un matériau

Avoir des sensations
Convaincre, négocier
Diriger, décider
Enseigner, éduquer
Etre indépendant
Faire de la recherche
Faire du sport
Informé, communiquer
M'occuper d'animaux
M'occuper d'handicapés
Me déplacer souvent
Organiser, gérer
Réparer
Travailler à l'étranger
Travailler dehors

Sélectionne de 1 à 3 intérêts et rends toi dans la rubrique « **Métiers** » du site ONISEP (www.onisep.fr) pour connaître les métiers associés à ta sélection.

Note dans le tableau ci-dessous tes centres d'intérêts, les métiers qui t'intéressent le plus et les secteurs d'activités auxquels ils correspondent.

Centres d'intérêts	Métiers	Secteurs d'activités



Mes valeurs

Quelles sont pour vous les raisons de travailler ?

Quelles satisfactions recherchez-vous dans un travail ?

Choisissez les 3 valeurs les plus importantes pour vous et classez-les par ordre de préférence

Altruisme :	rendre service aux autres, être utile
Direction :	manager une équipe prendre des décisions
Avantages matériels :	gagner beaucoup d'argent
Travail d'équipe :	avoir des activités en commun avec des collègues
Indépendance :	pouvoir décider et organiser à votre façon
Sécurité d'emploi :	ne pas risquer le chômage
Diversité :	pouvoir varier les activités
Stimulation intellectuelle :	résoudre des problèmes, apprendre sans cesse
Création artistique :	créer de belles choses
Reconnaissance sociale :	être reconnu socialement
Accomplissement :	utiliser pleinement mes compétences
Temps libre :	pouvoir vivre mes loisirs
Invention production :	inventer ou produire des objets, des machines
Communication :	communiquer beaucoup, se concerter



Mes qualités

Quelles sont, selon vous, les qualités dont vous disposez ?
Voici quelques idées pour vous aider à faire le point...

Soulignez celles que vous pensez posséder

Ponctuel (le)	Organisateur (trice)
Habile	Studieux (se)
Leader	Soigneux (se)
Franc (che)	Dévoué (e)
Serviable	Pragmatique
Sûr(e) de soi	Digne de confiance
Logique	Observateur (trice)
Discret (e)	Attentif (ve)
Persuasif (ve)	Coopératif (ve)
Persévérant (e)	Ingénieux (se)
Curieux (se)	Sociable
Respectueux (se)	Spontané (e)
Dynamique	Organisé (e)
Calme	Sérieux (e)
Imaginatif (ve), inventif (ve)	Méthodique
Attentionné (e)	Compréhensif (ve)
Réaliste	Actif (ve)
Ambitieux (se)	Travailleur (se)
Volontaire	Original (e)
Rigoureux (se)	Courageux (se)
Intellectuel (le)	Soigné (e)
Enthousiaste	Aimable
Réfléchi (e)	Drôle
Ordonné (e)	Adroit (e)
Prévoyant (e)	Charismatique
Spontané (e)	Autoritaire
Sensible à ce qui est beau	Sincère
Débrouillard (e)	Conscientieux (se)
Réactif (ve)	Poli (e)
Responsable	Rapide
Patient (e)	Efficace
Synthétique	Intuitif (ve)
Perfectionniste	Vif (ve) d'esprit
Méticuleux (se)	Négociateur (trice)
Généreux (se)	Conciliant (e)
Aventurier (ère)	Idéaliste
Diplomate	Réservé (e)
Compétiteur (trice)	Accueillant (e)
Convivial (e)	Confiant (e) en autrui



Mes résultats scolaires en S

Les résultats scolaires dès la classe de 1^{ère} sont pris en compte pour les poursuites d'études dans le supérieur (toutes les formations, exceptée l'Université recrutent sur dossier scolaire)

Matières	1^{er} trimestre 1ère	2^{ème} trimestre 1ère	3^{ème} trimestre 1ère	1^{er} trimestre term
Français				
Histoire-Géo				
LV1				
LV2				
SVT ou ISI				
Physique- chimie				
Maths				
EPS				

Vos résultats scolaires vous paraissent-ils suffisants par rapport à la formation envisagée ?

.....
.....
.....
.....

Dans quelle(s) discipline(s) devez-vous augmenter vos résultats ?

.....
.....
.....
.....



Mes résultats scolaires en STI

Les résultats scolaires dès la classe de 1^{ère} sont pris en compte pour les poursuites d'études dans le supérieur (toutes les formations, exceptée l'Université recrutent sur dossier scolaire)

Matières	1^{er} trimestre	2^{ème} trimestre	3^{ème} trimestre
Français			
Maths			
Histoire-Géo			
LV1			
Etude des constructions			
Etude des systèmes techniques industrielles			
Sciences physiques et physique appliquée			
EPS			

Vos résultats scolaires vous paraissent-ils suffisants par rapport à la formation envisagée ?

.....
.....
.....
.....

Dans quelle(s) discipline(s) devez-vous augmenter vos résultats ?

.....
.....
.....
.....



Mes intérêts scolaires

Quelles sont les 3 matières préférées ?

-
-
-

Quelles sont les 3 matières que vous aimez le moins ?

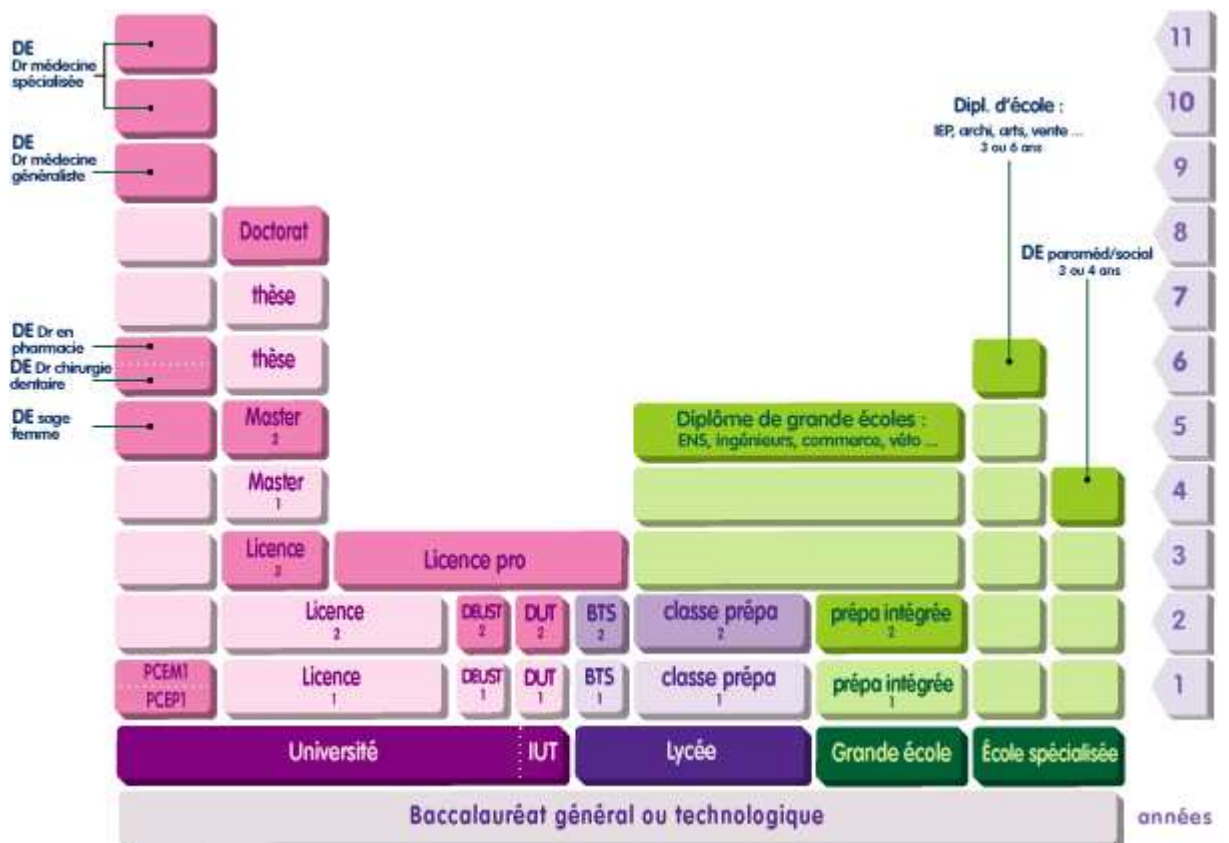
-
-
-

Le type de formation que je préfère

Je préférerais m'orienter vers :

- 1) des études courtes dans un 1^{er} temps : BTS, DUT, MC...
des études longues (licence, grandes écoles...)
- 2) des études encadrées
oui
non
- 3) des études
publiques ?
privées ?

Je m'informe sur les études supérieures



Licence, Master, BTS, DUT, CPGE, Ecoles d'art, d'ingénieurs, de commerce

N'hésitez pas à utiliser les ressources de l'espace orientation du CDI.



S'informer sur le web ...

Des sites généralistes

www.onisep.fr **ONISEP** : présentation des diplômes (BTS, DUT), miniguides en téléchargement

www.nadoz.org Site d'information sur les formations et les métiers.

Attention site régional : toutes les spécialités de BTS ou DUT ne sont pas forcément présentées mais l'intérêt du site réside dans une présentation claire et souvent imagée (clip vidéos) d'un certain nombre de formations ou de métiers.

Les Universités d'Ile de France

Paris 1 www.univ-paris1.fr

Paris 2 www.u-paris2.fr

Paris 3 www.univ-paris3.fr

Paris 4 www.paris4.sorbonne.fr/fr/

Paris 5 www.univ-paris5.fr

Paris 6 www.upmc.fr

Paris 7 www.sigu7.jussieu.fr

Paris 8 www.univ-paris8.fr

Paris 10 www.u-paris10.fr

Paris 11 www.u-psud.fr

Paris 12 www.univ-paris12.fr

Paris 13 www.univ-paris13.fr

Versailles www.uvsq.fr

Marne-la-Vallée www.univ-mlv.fr

Cergy- Pontoise www.u-cergy.fr

Evry -Val d'Essonne www.univ-evry.fr

Grandes Ecoles Publiques

Université Dauphine www.dauphine.fr

Sciences politiques IEP Paris www.sciences-po.fr

Institut National des Langues et civilisations orientales (Langues'O) www.inalco.fr

Ecoles de commerce et d'ingénieurs

www.cge.asso.fr Association loi 1901 qui se fixe pour rôle essentiel de promouvoir les grandes écoles, tant sur le plan national qu'international, nombreux liens vers les écoles membres avec recherche multi-critères / publications en lignes (enquêtes, études).

www.cefi.org Centre de ressources et de prospective sur les Grandes écoles d'ingénieurs et de gestion, et sur les emplois d'encadrement.

Inscription dans l'enseignement supérieur

www.admission-postbac.org site national d'inscription

www.siec.fr Site d'inscription aux examens et sur la réglementation : bac, BTS,...

www.grandesecoles-postbac.fr site regroupant les inscriptions dans une quarantaine d'école d'ingénieurs privées recrutant directement après le bac.

www.concours-sesame.net
www.concours-acces.com
www.concours-prism.com
www.concours-pass.com
www.concours-team.net
www.concours-atoutplus3.com

Sites d'inscription d'écoles de commerce privées recrutant directement après le baccalauréat
Mon dossier d'orientation/ Les études

Vie étudiante

CROUS de Versailles www.crous-versailles.fr (bourse, logement étudiant)

CNOUS www.cnous.fr

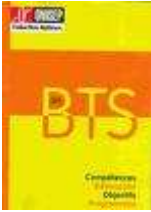



L'incontournable : www.orientation.ac-versailles.fr

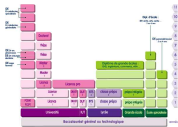
Pages Orientation de l'académie de Versailles où les rubriques « **Lycée** » (des outils pour les lycéens, CPGE) et « **Enseignement supérieur** » vous sont spécialement destinées.

A noter, un forum où vous pouvez poser vos questions en ligne.

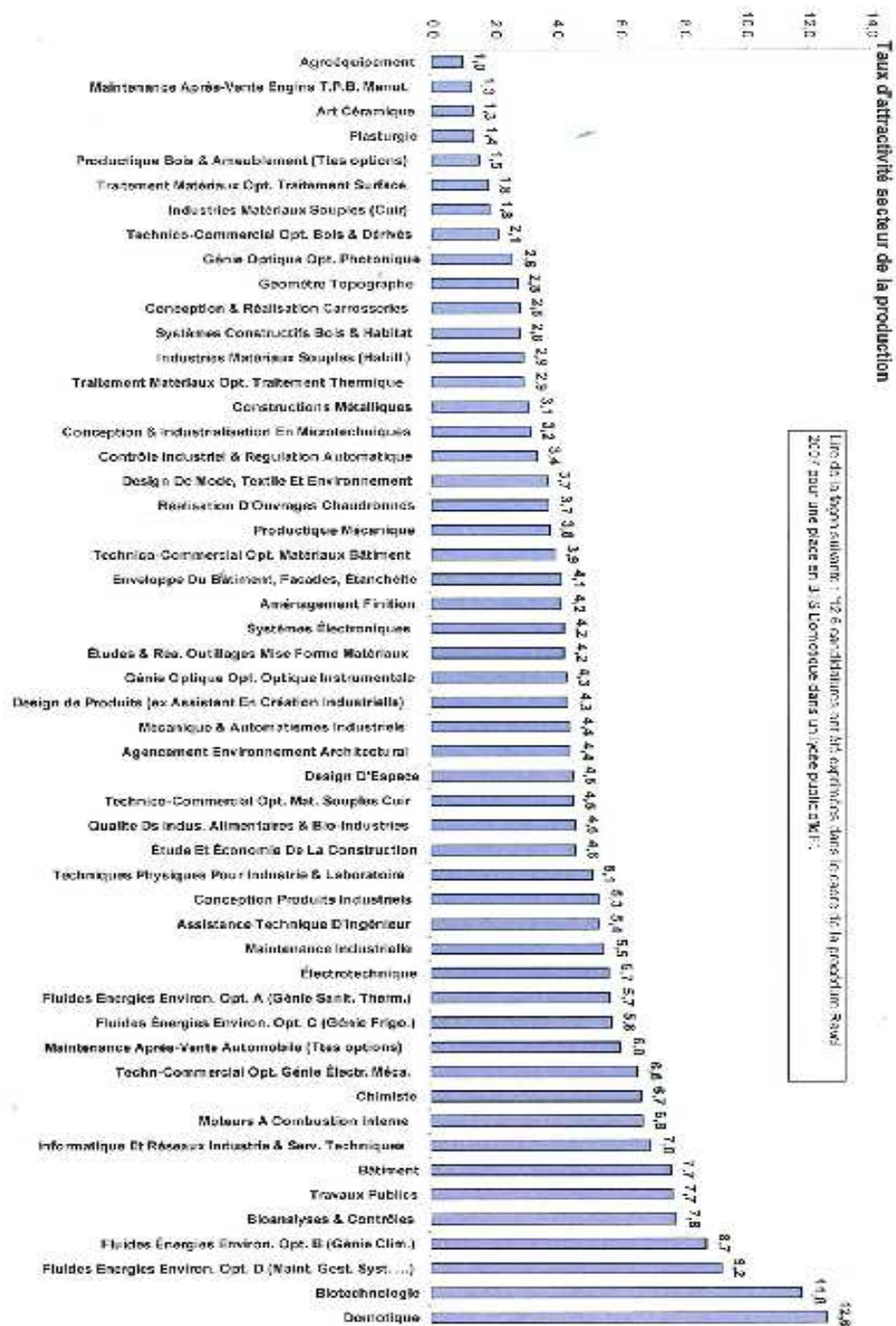


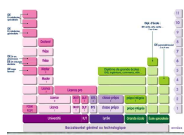
Informations nécessaires selon le type de formation souhaité

Type de formation	Informations que vous devez posséder
BTS 	<ul style="list-style-type: none"> • taux de pression (pages suivantes), c'est-à-dire le nombre de dossiers par rapport au nombre de places • Contenu : consulter le guide « les BTS » • Adresses des établissements : guide « après le bac » qui vous sera distribué par le lycée, ou sur Internet www.onisep.fr ou encore l'Atlas que vous trouverez au CDI sur les ordinateurs
DUT 	Idem que pour les BTS
Classe prépa 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluer ses chances d'y accéder en présentant des bulletins scolaires lors des journées portes ouvertes des lycées • Contenu et adresses : site Internet www.admission-post.bac.org
Ecoles d'ingénieur 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les modalités d'accès de chaque école : consulter le guide « Les écoles d'ingénieurs » au CDI • Connaître les spécialités proposées par chaque école d'ingénieur : dans le même guide
Licence	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître le contenu de la licence. Chaque Université propose ses propres enseignements. Il convient donc de se rendre sur le site Internet de chaque Université • Faire la procédure « Orientation active »
Médecine	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les coefficients des matières au concours de fin de PCEM1 par université (car ils sont différents d'une université à l'autre) • Connaître les taux de réussite en PCEM1 • Connaître les numerus clausus <p>http://www.ac-paris.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2008-01/pcem1_coef_et_materes.pdf</p>



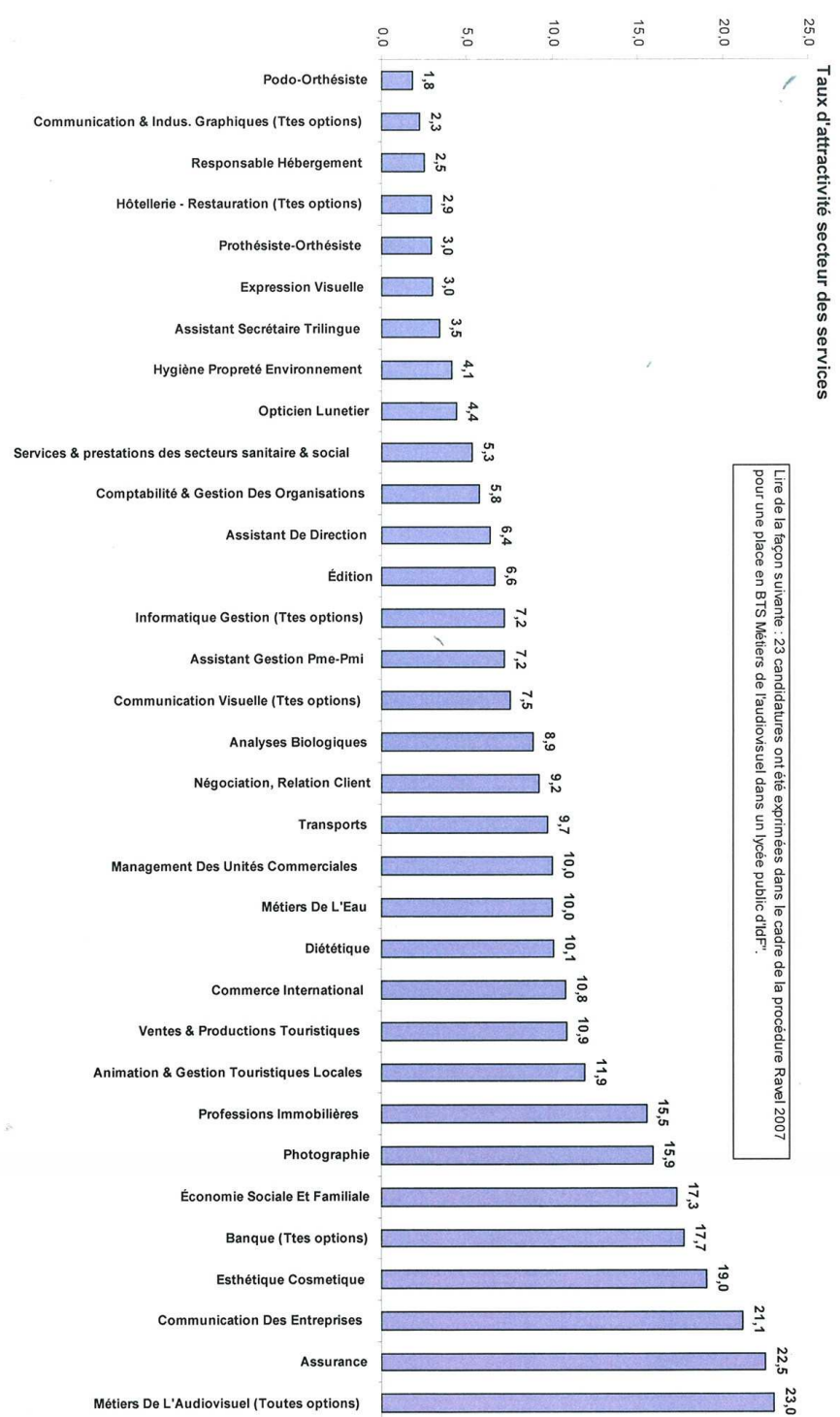
Taux de pression pour les BTS industriels (source : ravel 2007)

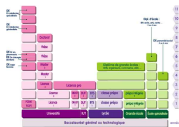




Taux de pression pour les BTS tertiaires

(source : ravel 2007)

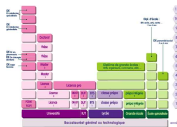




Taux de pression dans les IUT d'Ile de France

DUT	Capacités d'accueil	Nombre de candidatures en 1 ^{re} année	Nombre de candidatures pour une place
Chimie	208	1 519	7
Génie biologique	104	1 445	14
Génie chimiques et génie des procédés	26	123	5
Génie civil	224	1 424	6
Génie électrique et informatique industrielle	988	3 826	4
Génie industriel et maintenance	214	460	2
Génie mécanique et productique	520	2 298	4
Génie thermique et énergie	270	999	4
Hygiène, sécurité, environnement	78	291	4
Informatique	816	5 190	6
Mesures physiques	382	2 331	6
Qualité, logistique industrielle et organisation	158	328	2
Réseaux et télécommunications	234	1 137	5
Sciences et génie des matériaux	91	324	4
Service et réseaux de communication	272	1 246	5
Total secondaire	4 595	22 941	5
Carrières juridiques	196	827	4
Carrières sociales	279	3 116	11
Gestion administrative et commerciale	103	392	4
Gestion des entreprises et des administrations	1 496	11 186	7
Gestion logistique transport	239	697	3
Information communication	168	2 521	16
Statistiques et traitement informatique des données	84	330	4
Techniques de commercialisation	1 595	13 078	8
Total tertiaire	4 160	32 245	8
Total	8 755	55 186	6

Source : enquête auprès des établissements PAPPIP de Créteil, février 2008



Orientation active

Les universités mettent en place un nouveau dispositif, l'orientation active, à destination des lycéens, futurs bacheliers qui souhaitent poursuivre leurs études dans l'enseignement supérieur et qui s'interrogent sur leur avenir.

L'objectif est d'aider les lycéens de terminale à choisir la formation qui correspond le mieux à leurs souhaits et à leur profil en renforçant les liens entre les universités et les lycées. C'est une orientation active, car elle repose sur la demande du lycéen et la réponse de l'université.

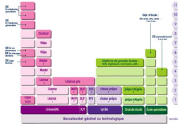
Dans un premier temps, les lycéens concernés sont invités à remplir en ligne **le formulaire d'orientation active** sur le site de l'université en indiquant notamment leurs notes aux épreuves anticipées du bac, celles de terminale et de 1^{ère} ainsi que leurs vœux de poursuite d'études.

Les réponses sont ensuite étudiées par des enseignants de l'université qui rédigent un avis pédagogique portant sur l'adéquation entre le parcours antérieur du lycéen et ses désirs de poursuite d'études.

Le lycéen reçoit cette réponse personnalisée par courriel dans un délai d'une semaine : il est soit encouragé à suivre la filière souhaitée, soit dirigé vers un entretien d'orientation avec des enseignants pour discuter de l'adéquation entre ses résultats et son projet d'études.

Cet avis est purement indicatif et n'engage en rien le lycéen qui reste libre de son choix d'orientation.

Le dispositif d'orientation active ne constitue ni une procédure de pré inscription, ni de présélection et ne se substitue pas aux autres procédures de recrutement des Universités.



Quelques dates de salon à ne pas manquer

Salon Européen de l'Éducation- Salon de l'Étudiant : du 19 au 22 novembre 2009
Parc des expositions « ParisExpo », pavillon 7 niveau 2 porte de Versailles
75015 Paris

Salon des Grandes Ecoles de Commerce et d'Ingénieurs : du 11 au 13 décembre 2009
Espace Champerret – Pavillon A – rue Jean Oestreicher – 75017 Paris

Salon spécial Santé, Social et Paramédical : du 12 au 13 décembre 2009
Espace Champerret- Pavillon C et galerie – rue Jean Oestreicher – 75017 Paris

Salons des formations et des métiers de l'environnement : du 12 au 13 décembre 2009
Espace Champerret – Pavillon B – rue Jean Oestreicher – 75017 Paris

Salon de l'Apprentissage et de l'alternance : du 15 au 17 janvier 2010
Paris-Expo – Pavillon 2, niveau 1 – 1, place de la Porte de Versailles
75015 Paris.

Salons des Etudes et des carrières à l'International : du 29 au 30 janvier 2010
Paris-Expo – Pavillon 2, niveau 1 – 1, place de la Porte de Versailles
75015 Paris.

Salon de l'Étudiant, de la formation et des métiers de Pontoise: du 29 au 30 janvier 2010
Hall St Martin – Chaussée Jules César – 95300 Pontoise Val d'Oise

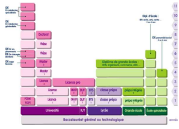
Salon des formations artistiques : du 29 au 30 janvier 2010
Paris-Expo – Pavillon 8 - 1, place de la Porte de Versailles - 75015 Paris.

Salon spécial Informatique et multimédia : du 29 au 30 janvier 2010
Paris-Expo – Pavillon 2 Niveau 1 - 1, place de la Porte de Versailles - 75015 Paris.

Expolangues : du 03 au 06 février 2010 - Paris-Expo -1, place de la Porte de Versailles
75015 Paris.

Salon du lycéen : février 2010 – Argenteuil – Salle Jean Vilar

Salon de l'Étudiant de Paris : du 12 au 14 mars 2010
Paris-Expo – Pavillon 2, niveau 1 - 1, place de la Porte de Versailles - 75015 Paris.



Une formation pour moi

Document à utiliser après une recherche d'information détaillée sur une formation

Formation choisie :

Contenu
Quelle est la durée ? Quelles sont les matières ? les horaires ? Les conditions d'études (en TP, en cours magistraux, TD ?...) ? Y a-t-il des stages ? (durée, nombre) Modalités de contrôle des connaissances (sous forme de partiels ? contrôle continu ?....) ? Modalité d'examen ? (terminal, continu...)
Conditions d'accès
Quelles sont les conditions d'accès ? (dossier, concours, examen ?)
Taux de pression (chances d'y accéder) ?
Evaluer vos chances de l'intégrer en fonction de vos résultats scolaires : plutôt bonnes ; des progrès sont encore à faire ; c'est inenvisageable pour le moment
Débouchés
A quels métiers mène cette formation ? quels sont les taux d'insertion ? plutôt bons ? moyens ou très faibles ?

Qualités requises

Quelles sont les qualités nécessaires ? (traits de caractère, aptitudes...)

Y a t-il des exigences d'âge ?

Mes impressions

Est-ce que cela correspond à mes intérêts et valeurs, repérés en 1^{ère} partie (connaissance de soi) ?

Ce qui m'attire le plus au sein de cette formation :

Ce qui me plaît moins:

Mes atouts

Atouts scolaires pour cette formation (confrontation avec mes résultats scolaires) :

Mes autres atouts (intérêts, compétences, expériences extra-scolaires, traits de personnalité....)

Les obstacles

Qu'est-ce qui peut m'empêcher d'accéder à cette formation ?

Je m'informe sur l'emploi, les métiers



A consulter au CIO ou dans l'espace orientation du CDI

- > **Banque/assurance** (175 000 postes). En pointe : le télé-indemnisateur.
- > **Industrie pharmaceutique** (12 000 postes). En pointe : le visiteur médical.
- > **Équipement automobile** (3 100 postes). En pointe : le mécatronicien.

2) Secteurs et métiers qui ont du mal à recruter :

Chaudronnerie

Bâtiment

Espaces verts

Maintenance industrielle

Hôtellerie-restauration

Transport/logistique

Médical : infirmiers, médecins généralistes et spécialisés

Métiers du commerce et de la vente

A consulter :

<http://www.orientation.ac-versailles.fr/zoom/default.htm>

http://www.orientation.ac-versailles.fr/zoom/metiers_2015.pdf

http://www.informetiers.info/upload_errefom/thematique/rapport_metiers_2015.pdf

http://www.euro-france.net/info_metiers/secteurs/etude_cgp.htm

<http://www.observatoiredelemploi.fr/media/24476/bulletin%20bmo%202008.pdf>

Sites proposant une information sur les métiers

Sites généralistes

Site ONISEP : Site grand public : www.onisep.fr

Autres sites : www.cidj.com

www.orientation-formation.fr

Visionner des vidéos sur les métiers

Site de l'ONISEP : www.onisep.fr

Déclic Métiers (ONISEP) : <http://declic.onisep.fr>

Centre Information Jeunesse Essonne : www.metiers.info

Site réalisé par l'ONISEP Bretagne : www.nadoz.org

Site réalisé par le CARIF Ile-de-France : www.lesmetiers.net

Secteurs d'activités professionnelles (classification KIOSQUE ONISEP)

Environnement, agriculture, animaux :

<http://info.portea.fr> (enseignement agricole français)

www.anefa.org (asso. Nationale emploi formation)

www.apecita.com (emploi des cadres, ingénieurs et techniciens)

Divers :

www.ecometiers.com

www.espaces-naturels.fr/metiers

www.metiersdulait.com

www.animal-services.fr

www.lesmetiersducheval.com

www.itineraire-proprete.com

Bâtiment, travaux publics, architecture, urbanisme :

www.lacitedelaconstruction.com

www.cca-btp.fr

www.planete-tp.com

www.metiers-btp.fr

Chimie, biologie, biochimie, biotechnologies :

www.lesmetiersdelachimie.com

www.uic.fr

www.leem.org (entreprises du médicament)

<http://parfumeur-createur.com>

www.metiers-industries-alimentaires.com

Maths, physique, informatique, électronique, optique :

http://smai.emath.fr/spip/documents/metiers_maths_2006.pdf
(à télécharger)
www.univ-nantes.fr/1129192855040/0/fiche__document/§RH=INSTITUTIONNEL
(métiers de la physique)
www.passinformatique.fr
www.metiers.internet.gouv.fr
www.institut-telecom.fr

Industries, aéronautique, maintenance, énergie, automatismes :

www.industrie-jeunes.fr
www.industrielles.com (femmes et industrie)
www.ingenieurs-france.fr
www.deveniringenieur.com (site des écoles de la FESIC)
www.aireemploi.org
www.aeroemploiformation.com
www.metiersdelauto.com
www.maintenancedesmateriels.com
www.afim.asso.fr/emploi/metiers/metiers.asp (maintenance)
www.metiers-electricite.com
www.fim.net (industries mécaniques)
www.laplasturgie.fr
www.plasturgieducation.org
www.sfen.org/fr/metiers/fiches/somfiches.htm (nucléaire)

Santé, social :

www.metiers.santesolidarites.gouv.fr
www.conseil-national.medecin.fr
www.remede.org (étudiants en médecine)
www.ordre-chirurgiens-dentistes.fr
www.ordre-sages-femmes.fr
<http://sagefemme.over-blog.net> (blog d'une étudiante)
www.ordre.pharmacien.fr
www.infirmiers.com
www.orthomalins.com (orthophoniste)
www.orthophonistes.fr
www.kine-services.com
www.snmkr.fr (kinésithérapeute)
www.psychomotricite.com
www.adlf.org (diététicien)
www.anfe.fr (ergothérapeute)
www.orthoptistes.fr
www.udo.org (opticien lunetier)
www.afppe.net (manipulateur en électroradiologie)
www.aforts.com (social)
<http://lesocial.org>
www.travail.gouv.fr/espaces/travail/travailsocial
www.ash.tm.fr/front/metiers.php
www.jeunesse-sports.gouv.fr/emploi-formation_4/les-formations-diplomes-professionnels-dans-sport-animation_103/index.html

Droit, justice, sécurité :

www.juriforum.fr/pdf/GMD_2008.pdf (à télécharger)
www.cnb.avocat.fr
www.chambre-nationale.avoues.fr
www.commissaires-priseurs.com
www.huissier-justice.fr
www.afje.org (juriste d'entreprise)
www.notaires.fr
www.metiers.justice.gouv.fr
www.scuio.org/services_orientation.htm?id=5 (que faire en éco gestion)
www.interieur.gouv.fr, (métiers et concours de la police nationale)
www.blog-police-recrutement.com
www.interieur.gouv.fr (métiers et concours de la sécurité civile)

Finance, immobilier, banque, bourse :

www.ffsa.fr/metiersassurance
www.enasgroup.fr (cfa de l'assurance)
www.metiers-assurance.org
www.fbf.fr (brochure sur les métiers de la banque)
www.banque-apprentissage.com
www.observatoire-metiers-banque.fr

Economie, gestion, comptabilité, ressources humaines :

www.futurexpert.com
www.scuio.org/services_orientation.htm?id=5 (que faire en eco-gestion)

Commerce, transport, logistique :

www.tracetonchemin.com (AFT-IFTIM)
www.armateursdefrance.org/site-metier
www.recrutement-sncf.com
www.itinerairemetiers.fr

Hôtellerie, tourisme, sport, restauration, loisirs :

www.desmetierunavenir.com (hôtellerie)
www.fafih.com (observatoire des métiers de l'hôtellerie)
www.umih.fr
www.tourisme.gouv.fr/fr/z2/prof_touristique/emploi_tourisme/metiers/presentation/voyage.jsp
www.tourism-profession.com
www.jeunesse-sports.gouv.fr/emploi-formations_4/index.html

Fonction publique, enseignement, hôpitaux, armée :

www.fonction-publique.gouv.fr
<http://concours.fonction-publique.gouv.fr>
www.cnfpt.fr (fonction publique territoriale)
www.fncdg.com (centres de gestion de la FPT)
www.lagazettedescommunes.com
www.diplomatie.gouv.fr/mfi
www.ucanss.fr (métiers de la sécurité sociale)

www.education.gouv.fr/cid5350/systeme-information-aide-aux-concours.html

(concours de l'enseignement)

[www.education.gouv.fr/cid175/les-fiches-métiers-par-domaine.html](http://www.education.gouv.fr/cid175/les-fiches-metiers-par-domaine.html)

www.chlorofil.fr (enseignement agricole)

www.iufm.education.fr

www.formiris.org (enseignement catholique privé sous contrat)

www.defense.gouv.fr/terre

www.defense.gouv.fr/sites/marine

www.defense.gouv.fr/sites/air

www.recrutement.gendarmerie.defense.gouv.fr

www.emploi-scientifique.info (recherche)

www.cnrs.fr

Lettres, sciences humaines, psychologie, sociologie, histoire, géographie :

www.scuio.org/services_orientation.htm?id=5

www.univ-nantes.fr/servlet/com.univ.util.LectureFichierJoint?CODE=1176735255392&LANGUE=0

Information, communication, journalisme, publicité, documentation, édition :

www.adbs.fr (information, documentation)

www.snj.fr (journalisme)

www.culture.gouv.fr/culture/infos-pratiques/formations

www.snc.fr puis éditeur un métier, puis métiers et formation

Arts, spectacle, artisanat d'art, théâtre, musique, danse, graphisme :

www.culture.gouv.fr/culture/infos-pratiques/formations

www.metiersdart-artisanat.com

<http://mediatheque.cite.musique.fr>

www.cnd.fr (danse)

Multimédia, audiovisuel, Internet, image, son :

<http://mediatheque.cite.musique.fr>

Divers :

www.artisanat.info (artisanat)

www.artisanat.info/informer/fiches_metiers/fiches.html

www.pariclesjeunes.fr

www.upa.fr

www.lesagencesdeleau.fr/32metiersdeleau

www.ecoledelamer.com/borne

www.opcapl.com/jeunes/decouvrez-nos-metiers.asp (professions libérales)

Découverte d'un métier

Métier choisi :

Activités

En quoi consiste ce métier ?

Conditions d'exercice

Quelles sont les conditions de travail ?

Salaire ?

Horaires ? Lieux de travail ?

S'exerce seul, en équipe ? Les partenaires ?

Autres conditions (responsabilité, encadrement)

Formations

Quelles formations mènent à ce métier ? Durée des études à partir de votre classe.
Diplômes nécessaires.
Plusieurs parcours sont possibles

Qualités requises

Quelles sont les qualités nécessaires ? (traits de caractère, aptitudes...)

Y a-t-il des exigences physiques particulières pour l'exercice de ce métier ?

Y a-t-il des exigences d'âge ?

Evolution – Promotion

Quelles sont les possibilités d'évolution de ce métier ?

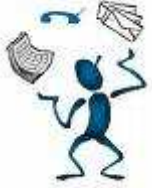


Mes démarches Je formalise mon projet



Après avoir fait le point sur moi, m'être informé sur les études et les métiers, j'élabore différentes hypothèses et je les hiérarchise.

Il existe bien souvent différents parcours de formation pour accéder à un même métier ou à un même secteur professionnel.



Votre projet d'études n°1

- 1) Quel diplôme souhaitez-vous préparer ? BTS ? DUT ? Licence ? Classe préparatoire ? Ecole ? Autre ?

- 2) Dans quelle école ? (inscrire vos 3 premiers choix par ordre de préférence)

-
-
-

- 3) Quels sont les débouchés de ce diplôme ? (en termes d'insertion et de métiers)

- 4) Quel est le mode d'accès ? Concours, dossier, autre ? Le pourcentage d'admis selon votre série de bac (information que vous pourrez trouver sur le site www.onisep.fr rubrique formations/après bac en tapant le diplôme souhaité)

Ecrire en quelques lignes vos motivations pour ce diplôme (vous en aurez besoin pour vos dossiers de candidature dans le supérieur)

Quelques conseils : ciblez les raisons de votre choix pour la formation, l'école ; vos atouts (qualités, expériences, stages...), votre projet professionnel (en termes de métiers, de secteur professionnel...)



Votre projet d'études n°2

- 5) Quel diplôme souhaitez-vous préparer ? BTS ? DUT ? Licence ? Classe préparatoire ? Ecole ? Autre ?

.....
.....
.....

- 6) Dans quelle école ?(inscrire vos 3 premiers choix par ordre de préférence)

-
-
-

- 7) Quels sont les débouchés de ce diplôme ? (en termes d'insertion et de métiers)

- 8) Quel est le mode d'accès ? Concours, dossier, autre ? Le pourcentage d'admis selon votre série de bac (information que vous pourrez trouver sur le site www.onisep.fr rubrique formations/après bac en tapant le diplôme souhaité)

Ecrire en quelques lignes vos motivations pour ce diplôme (vous en aurez besoin pour vos dossiers de candidature dans le supérieur)

Quelques conseils : ciblez les raisons de votre choix pour la formation, l'école ; vos atouts (qualités, expériences, stages...), votre projet professionnel (en termes de métiers, de secteur professionnel...)



Vos démarches

CONTACTS – VOS PRISES D'INFORMATION

Prenez des notes en conclusion à chaque rencontre.

Partenaires	date	objet	conclusion
-------------	------	-------	------------

**Professeur
Principal**

Cop

Partenaires	date	Objet	Conclusion
--------------------	-------------	--------------	-------------------

Forums et salons			
-------------------------	--	--	--

Rencontre			
Avec			
Anciens			
Elèves			

Partenaires	date	Objet	Conclusion
--------------------	-------------	--------------	-------------------

Journées			
Portes			
Ouvertes			

Autres			
Rencontres			